

熱中症（疑い）が発生した場合の対応要領について（陸上）

【凡例】

- …状況
- …実施事項
- ◇ …判断

運営責任者 連絡先

☎ ●●●-●●●●-●●●●

開催地 連絡先

☎ ●●●-●●●●-●●●●

救護所 連絡先

☎ ●●●-●●●●-●●●●

熱中症（疑い）の発生

- 作業や観覧の離脱
- 身体冷却
- 安全確保

熱中症が疑われる症状例

◆他覚症状

ふらつき、生あくび、失神、
大量の発汗、痙攣 など

◆自覚症状

めまい、筋肉の硬直、頭痛、
吐き気、倦怠感 など

- 作業員・運営等要員の方
→ 当該業務の責任者等に報告
- 訓練観覧の方
→ 救護所等へ連絡

速やかに報告、連絡が
できるように無線機や携帯
電話等にて、**連絡手段を
確保**してください。

- ① 返事がおかしい
- ② ぼーっとしている など
普段と様子がちがう場合
も **異常あり** と判断してく
ださい。

異常等あり

意識の確認

異常等なし

救護室へ移動

できない

自力で水分摂取

- 救急隊による容態観察など

自己受診
できる

自己受診
できない

休憩等

- 医療機関へ搬送

- 医療機関の受診

回復

回復後に体調が急変することもあるため、関係者
や近親者等と連絡を取り、**体調急変に注意**してく
ださい。異変を感じた場合は、救護室の活用、医
療機関の受診等を行ってください。

- 水分・塩分の摂取
- 身体冷却等の回復措置

回復しない
症状悪化

回復しない
症状悪化

- 経過観察

※ 体調不良者を1人にしないでください。

- 業務や訓練観覧等の継続について、
判断に迷った場合は、運営責任者へ
お問合せください

回復

熱中症（疑い）が発生した場合の対応要領について（水上）

【凡例】

- …状況
- …実施事項
- ◇ …判断

運営責任者 連絡先

☎ ●●●-●●●●-●●●●

救護所 連絡先

☎ ●●●-●●●●-●●●●

熱中症（疑い）の発生

- 作業や観覧の離脱
- 身体冷却
- 安全確保

熱中症が疑われる症状例

◆他覚症状

ふらつき、生あくび、失神、
大量の発汗、痙攣 など

◆自覚症状

めまい、筋肉の硬直、頭痛、
吐き気、倦怠感 など

- 作業員・運営等要員の方
→ 当該業務の責任者等に報告
- 訓練観覧の方
→ 救護所等へ連絡

速やかに報告、連絡が
できるように無線機や携帯
電話等にて、**連絡手段を
確保**してください。

- ① 返事がおかしい
- ② ぼーっとしている など
普段と様子がちがう場合
も**異常あり**と判断してく
ださい。

異常等あり

意識の確認

異常等なし

救護室へ移動

できない

自力で水分摂取

- 救急隊による容態観察など

自己受診
できる

自己受診
できない

休憩等

- 医療機関へ搬送

- 医療機関の受診

回復

回復後に体調が急変することもあるため、関係者
や近親者等と連絡を取り、**体調急変に注意**してく
ださい。異変を感じた場合は、救護室の活用、医
療機関の受診等を行ってください。

- 水分・塩分の摂取
- 身体冷却等の回復措置

回復しない
症状悪化

回復しない
症状悪化

- 経過観察

※ 体調不良者を1人にしないでください。

- 業務や訓練観覧等の継続について、
判断に迷った場合は、運営責任者へ
お問合せください

回復